

Årsberetning 2017  
**Hillerød  
Kvindekrisecenter**



## Indhold

- 4 Statistik og hårde tal
- 6 Tendenser
- 8 Tidslinje
- 10 Børnegruppen
- 11 Forældreskab
- 12 Frivilligheden i udvikling
- 14 Donationer og gavmilde givere



Redaktører: Leyla Fatima Arbadji Lavrsen og  
Kristine Bjørnbak Jørgensen  
Grafisk design: Esben Bregninge Design

## Forord

### 2017 blev året, hvor vi fik lov til at drømme stort.

Vi har taget hul på processen med at udvikle et bæredygtigt efterværn på krisecentret. Vi har holdt bestyrelsesseminar og efterfølgende personaleseminar, hvor temaet var efterværn, og målet var at blive klar på, hvad det er, vi ønsker. Vi har været på besøg hos andre krisecentre for at se, hvordan de løfter efterværnsopgaven og for at blive inspireret af deres erfaringer. Som første spæde start på vores efterværnstilbud fik vi i juni opstartet Pop Up Pizza. Hver anden måned inviterer vi tidlige beboere til at komme forbi til mad og et glædeligt gensyn med personale og frivillige. Det er en livline til krisecentret, som kvinderne er rigtig glade for. Vi ser desværre stadig for mange kvinder og børn, der bliver tabt, når de går ud ad døren, og det bekræfter os i vigtigheden af efterværnsindsatsen. Vi vil derfor se frem mod 2018, hvor efterværnet forhåbentlig bliver realiseret.

Vores drøm om et sanserum til krisecentrets børn er et andet stort projekt, der er blevet arbejdet hårdt på i 2017. Vi har søgt fonde, der er blevet udarbejdet skitser og søgt om byggetilladelse. Vi håber, at projektet kan se dagens lys i 2018, og blive et sted, hvor især vores mindste beboere kan hjælpes til at finde ro og få stimuleret deres sanser.

2017 har også stået i strukturens tegn. Året har båret præg af mange strukturelle tiltag, som vi har fået taget hul på, og glæder os til at lande i 2018. Vi har arbejdet på at tilgå en overenskomst og få lavet nye kontrakter til alle medarbejdere. Vi har fået nyt regnskabssystem, udarbejdet årshjul, regler for vores krisecenter, retningslinjer for god fondsledelse, oprettet intern statistik for henvendelser og er så småt gået i gang med at opdatere frivillighåndbogen og vores

frivilligpolitik. Vi gik også i gang med en proces om at få en ny grafisk identitet til krisecentret, som vi glæder os meget til at præsentere i 2018.

Uden for krisecentrets vægge er Socialstyrelsen og Ligestillingsministeriets tiltag Lev Uden Vold blevet en realitet i 2017. Lev Uden Vold er en ny national enhed, som både skal stå for tilbud til voldsramte og fungere som et videnscenter, der formidler viden til personer, der arbejder med vold i nære relationer. Det er noget, som vi følger med spænding, og vi håber, at indsatsen kan bidrage positivt til kampen mod vold. Vi har fået en plads i Frivilligcentrets bestyrelse i Hillerød med vores frivilligkoordinator, Leyla, som repræsentant. Her er vi med til at skabe de bedste betingelser for frivilligheden i Hillerød og til at præge frivilligudviklingen i byen. Det er vi meget stolte over at være en del af.

Det er vigtigt for os at have en høj faglighed og arbejde ud fra den nyeste viden. Derfor har vi i 2017 deltaget i flere konferencer og seminarer, og flere medarbejdere har gennemført efteruddannelse, heriblandt børnelederuddannelsen og traumeuddannelsen. Vores næstformand i bestyrelsen, Anne Mau, og jeg deltog i Nordiske Kvinder Mod Vold i Island og hele den faglige personalegruppe deltog i Alternativ Mod Volds (ATV) jubilæumskonference i Norge. Vi kom tilbage fra ATV fyldt med inspiration, nye metoder til vores arbejde, og ikke mindst gode værktøjer til, hvordan vi som socialfaglige medarbejdere kan lære at passe bedre på os selv i arbejdet med voldsudsatte.

Til sidst skal der lyde en stor tak til vores uvurderlige, dygtige medarbejdere, vores engagerede frivillige, vores kompetente bestyrel-



Det er vigtigt for os at have en høj faglighed og arbejde ud fra den nyeste viden. Derfor har vi i 2017 deltaget i flere konferencer og seminarer, og flere medarbejdere har gennemført efteruddannelse, heriblandt børnelederuddannelsen og traumeuddannelsen.”

Nanna Nissen



se, og alle dem, der hjælper og støtter vores arbejde, uden hvem alt dette ikke kunne realiseres. Tak for at være med til at drømme store drømme og værne om vores fantastiske krisecenter. Tak for at støtte, lytte til og rykke alle de modige kvinder og børn, vi er så heldige at få til låns for en tid her på krisecentret. Og tak for at kæmpe for at gøre deres tid her til et vendepunkt i deres liv. Vi glæder os til endnu et år, hvor vi skal have implementeret vores nye tiltag og igen drømme stort, for det kræver det, hvis vi skal skabe de bedste betingelser for et liv uden vold for de kvinder og børn, som krydser vores vej her på krisecentret.

Mange hilsner  
Nanna Nissen, leder af Hillerød Kvindekrisecenter

## Statistik og hårde tal



Gennemsnitlig opholdslængde: 130, 5 dage. Sammenlignet med 2016 har vi haft flere beboere på krisecentret i 2017, og de har gennemsnitligt boet hos os i længere tid. Vi har haft 4 kvinder og 11 børn mere boende i 2017 end i 2016. Samtidig er den gennemsnitlige opholdslængde steget med 22 dage.

# 11

## forskellige nationaliteter har boet på krisecentret

**Nationalitet:** 1 Ghana, 1 Irland, 9 Danmark, 1 Libanon, 1 Kina, 2 Afghanistan, 4 Irak, 1 Kenya, 1 Filippinerne, 1 Brasilien, 2 Syrien.

# 6

## forskellige typer af vold

**Fysisk vold** er spark, slag eller andre måder at påføre fysisk skade eller smerte.

**Psykisk vold** kan være kontrol, isolation, ydmygelse og nedgørelse samt direkte og indirekte trusler. Den fysiske vold ledsages altid af psykisk vold.

**Økonomisk vold** er eksempelvis at skulle tigge om penge til mad og lomme-penge eller at skulle aflevere de penge, man selv tjener, eller blive sat i gæld.

**Seksuel vold** indebærer direkte eller indirekte tvang til at udføre seksuelle handlinger.

**Elektronisk vold** er overvågning og kontrol gennem elektroniske medier. Det kan for eksempel være e-mail, sociale medier eller telefon.

**Materiel vold** er ødelæggelse af indbo og personlige ejendele.

# 3

## gengangere har været indskrevet på krisecentret

Med gengangere mener vi her kvinder, der også tidligere har været indskrevet på Hillerød Kvindekrisecenter. Det er desværre en udbredt tendens, at mange kvinder (og børn) kommer på krisecenter i flere omgange. Socialstyrelsens Årsstatistik for 2016 viser, at næsten en tredjedel af de kvinder, der var på krisecenter i 2016, var gengangere.

# Tendenser

## Dokumentation

I 2017 har vi arbejdet på at styrke dokumentationen af vores arbejde, så vi selv og andre kan følge med i, hvad vi gør, hvad der virker og hvad vi skal justere på. Det har vi gjort, fordi vi kan se, at der fokuseres mere og mere på dokumentation i statsforvaltningen, kommunerne, retten og ved anmeldelse af vold.

Vi har især fokuseret på, hvordan vi kan dokumentere den psykiske vold, som typisk er en massiv del af voldsbilledet, men som kan være svær at anmelde, fordi der ikke findes fysiske beviser. Kvinderne udsættes eksempelvis for trusler om fysisk vold, trusler om at blive sendt ud af landet og trusler om, at de aldrig vil se deres børn igen. Når kvinderne anmelder volden, skal de kunne bevise, at den har fundet sted. Mange oplever desværre at blive mødt med mistænksomhed, på trods af, at de kan fremvise krisecentererklæringer, der dokumenterer volden. Derfor arbejder vi på at udvikle en ny og bedre metode til dokumentation af den psykiske vold, så kvinderne står stærkere, når de skal anmelde volden.

## Boliger

Mange kvinder og børn mangler en bolig, de kan flytte ind i, efter endt ophold på et krisecenter. Dette skyldes, at der i stigende grad mangler billige boliger i hovedstadsområdet samt Nord- og Nordvestsjælland. Samtidig rammes voldsramte kvinder på kontanthjælp af kontanthjælpsloftet, så de kun har råd til at betale en meget lav husleje.

Nogle kvinder kan flytte tilbage til deres tidligere bolig efter et krisecenterophold, men det er langt fra alle, der har den mulighed. For mange kvinder er det heller ikke en mulighed at flytte langt væk, da

børnene skal blive i nærheden af samværsforælderen. For mange kvinder er det desuden vigtigt at blive i nærheden af deres netværk. Et godt netværk er afgørende for, at man kommer godt videre efter et krisecenterophold.

Vi oplever, at nogle beboere bliver boende på krisecentret længe end det er hensigtsmæssigt, fordi kommunerne har svært ved at tilbyde dem en bolig. Det er meget uheldigt, både fordi det forhindrer dem i at komme videre med deres liv og fordi det betyder, at der er en ledig plads mindre til andre, som er i akut krise. Socialstyrelsens Årsstatistik for 2016 viser, at mange henvender sig forgæves på danske krisecentre, fordi der ikke er en ledig plads. I 2016 måtte krisecentre 4.561 gange afvise kvinder af den grund.

## Støtte efter endt krisecenterophold

Vold påvirker både kvinder og børn dybt, og det tager lang tid at få genskabt en tryk og stabil dagligdag efter et krisecenterophold. Vi

” Vi gør hvad vi kan for at hjælpe de kvinder og børn, der flytter fra krisecentret. Men vi vil gerne gøre mere. I 2017 har vi derfor taget hul på at arbejde mere systematisk med at tilbyde vores tidligere beboere efterværn.”

Hillerød Kvindekrisecenter

” Når kvinderne anmelder volden, skal de kunne bevise, at den har fundet sted. Mange oplever desværre at blive mødt med mistænksomhed, på trods af, at de kan fremvise krisecentererklæringer, der dokumenterer volden. Derfor arbejder vi på at udvikle en ny og bedre metode til dokumentation af den psykiske vold, så kvinderne står stærkere, når de skal anmelde volden.”

Hillerød Kvindekrisecenter

oplever ofte, at kvinder, der har boet på krisecentret for flere år siden, stadig søger råd og vejledning hos os, når livet slår knuder. Ifølge lovgivningen skal kommunen stille en koordinerende familierådgiver til rådighed, når en kvinde flytter fra et krisecenter. Rådgiveren skal hjælpe til med alt det, der kan skabe problemer i den første tid – eksempelvis med at læse breve eller besøge institutioner. I praksis er det desværre ikke alle kommuner, der har en koordinerende familierådgiver, og vi oplever, at der er et behov for yderligere støtte.

Vi gør hvad vi kan for at hjælpe de kvinder og børn, der flytter fra krisecentret. Men vi vil gerne gøre mere. I 2017 har vi derfor taget hul på at arbejde mere systematisk med at tilbyde vores tidligere beboere efterværn.

Siden juni har vi hver anden måned inviteret tidligere beboere til fællesspisning under navnet Pop Up Pizza. Det er en god måde for kvinderne at bevare kontakten til krisecentret på. Vi er også gået i gang med at starte en frivillig mentorordning for tidligere beboere. Vi er i fuld gang med at lægge planer for 2018, hvor vi ser frem til at fortsætte arbejdet med at skabe et bæredygtigt efterværn, som kan hjælpe både kvinder og børn til at komme godt videre.

Mange af de tendenser, vi ser hos os, gør sig også gældende på landsplan. I Socialstyrelsens Årsstatistik for 2016, som udkom i december 2017, kan man læse mere om de nationale tendenser.

Årsstatistik 2016 - Kvinder og børn på krisecenter (Socialstyrelsen 2017)

Kan hentes på: <https://socialstyrelsen.dk/udgivelser/arsstatistik-2016-kvinder-og-born-pa-krisecenter>



# Tidslinje

## Januar

- Nytårskur. Til årets nytårskur er personalet og de frivillige ude at spise og bowle i DGI-byen i København i højt humør.



## Februar

- Vores leder, Nanna, starter på diplomuddannelse i ledelse.

## Marts

- Personalet deltager i konferencen om Voldens børn på Christiansborg, arrangeret af Mødrehjælpen.
- Vores frivilligkoordinator, Leyla, bliver valgt til bestyrelsen i Frivilligcenter Hillerød.
- Vi deltager i LOKK's generalforsamling og landsseminar.

## April

- Mette og Carina gennemfører børnelederuddannelsen og starter børnegruppe.

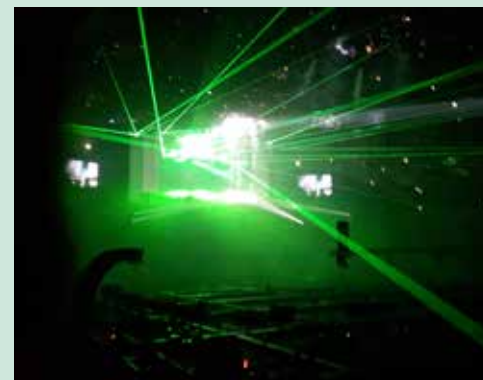


## Maj

- Vi modtager donation fra Odd Fellow Logen i Hillerød og deltager i overrækkelsesceremonien.



- Beboere og personale er til Nik og Jay koncert - sikke en oplevelse!



## Juni

- Vi indfører Pop Up Pizza for tidligere beboere.



## Juli

- Beboere og personale tager på Sommerland Sjælland-tur, især til glæde for husets mindste beboere.



## August

- Til årets sommerfest får frivillige og personale sig et grin ved Cirkus Revyen.
- Bestyrelsen afholder seminar om fremtidigt efterværn.

## September

- Leder, Nanna, og bestyrelsesmedlem, Anne Mau, deltager i Nordiske kvinder mod vold-konferencen i Island.

- Børnerådgiverne, Mette og Carina, deltager i LOKK's børneseminar.



- Beboere og personale besøger Legoland med godt vejr og højt humør.



## Oktober

- Medarbejdere, Carina og Janne, færdiggør deres traumeuddannelse på DISPUK.

## November

- Personalet deltager i Alternativ til Volds (ATV) jubilæumskonference i Norge.



## December

- Socialrådgivere, Gitte og Janne, deltager i seminar om temaet "psykisk vold" med psykolog Marius Råkil, direktør for "Alternativ til vold" i Norge.
- Vi holder juletræsfest for beboerne. De frivillige laver lækker julemad og der bliver sunget, leget og givet gaver. Og julemanden kigger forbi.



# Børnegruppen

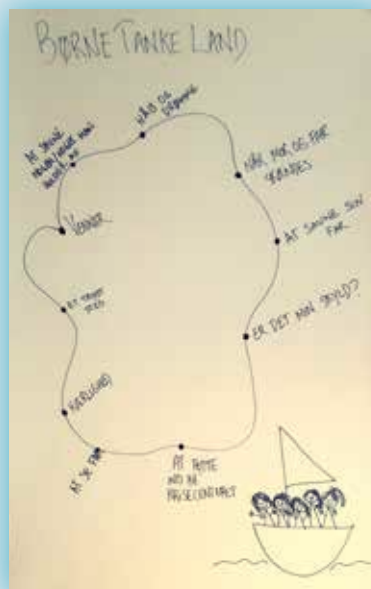
Vi har længe drømt om at starte en børnegruppe, og i 2017 blev drømmen til virkelighed. I marts 2017 tog vores to børnerådgivere, Mette og Carina, en uddannelse i børnegruppeledelse på Center for Familieudvikling. Udstyret med gode værktøjer og metoder fra uddannelsen startede de efterfølgende en børnegruppe for de ældste børn på krisecentret.

Hver torsdag eftermiddag inviteres husets ældste børn mellem 6-18 år til børnegruppe. I børnegruppen får børnene mulighed for at tale om alt det, der optager dem i forbindelse med deres ophold på krisecentret. Det kan være oplevelsen af volden, at skulle flytte ind, savnet af far og venner, fremtiden, håb og drømme, venners betydning og meget andet.

Mette og Carina beskriver deres arbejde:

”Børnegruppen starter med at byde velkommen og tale om, hvad der er sket siden sidst. Vi har i gruppen lavet et børnetankeland på en plakat, hvor vi tegner en båd med gruppens deltagere. Herefter ”sejles” til en havn, som er et tema, som enten er inspireret af børnenes eller vi børnerådgiveres initiativ og fokus. Vi børnerådgivere, som er gruppeledere, har forberedt en øvelse eller metode til at tale om dagens emne. Ofte tegner vi noget, som bidrager til emnet, eller vi bruger drømmerejser eller mindfulness. Hvert barn får en mappe, hvor de kan samle deres ting. Der afsluttes hver gang med kortspil og kiks samt en snak om, hvad resten af dagen bringer.

Vi ved, og oplever, at det er godt for børnene at mødes i et fællesskab, hvor de erfarer, at de ikke er alene om at have oplevet volden eller at



have mange bekymringer og tanker. Børnene udveksler erfaringer om deres modhandlinger til volden, og andre tanker, som opstår. Tit er det meget inspirerende for børnene at møde andre fortællinger, da det kan give ny inspiration til håndtering af egen historie. Samtidig giver det en vigtig fællesskabsfølelse i forhold til ikke at være alene med volden, bekymringerne og håbet.”

I det nye år vil vi udvikle børnegruppen, så det også bliver et tilbud til de mindre børn. Vi ved, at de også vil have stor gavn af at mødes i strukturerede rammer, få ro til at sætte følelser og ord på deres oplevelser, men vigtigst af alt, at mærke, at de er i sikkerhed her. Det glæder vi os meget til at arbejde videre med i 2018.

”Tit er det meget inspirerende for børnene at møde andre fortællinger, da det kan give ny inspiration til håndtering af egen historie. Samtidig giver det en vigtig fællesskabsfølelse i forhold til ikke at være alene med volden, bekymringerne og håbet.”

Hillerød Kvindekrisecenter

# Forældreskab

I 2017 har vi haft fokus på, hvordan vi arbejder med forældreskabet. Vi har især kigget på, hvordan vi bedst muligt kan støtte kvinderne i at være de mødre, de gerne vil være for deres børn, samtidig med, at de selv er pressede som følge af en usikker situation og eftervirkninger af volden. Vi er stadig i en proces omkring det, og lader os inspirere af diverse kurser, oplæg, teorier, andre krisecentre og vores egne pædagogiske erfaringer.

Selvom kvinderne altid vil deres børn det bedste, oplever mange, at de, på grund af volden, kan have svært ved at leve op til deres egne gode intentioner. Sammen kigger vi på, hvordan volden spiller ind, og hvordan morens gode intentioner kan få større råderum, og bliver forankret i hendes forståelse og handlinger i forhold til barnets behov.

For alle forældre er det sårbart og udfordrende at beskæftige sig med relationen mellem barnet og moren. Vi forsøger at afstemme blikket på forældreskabet i forhold til den enkelte families situation og behov. Vores tilgang veksler derfor mellem individuelle samtaler, gruppeforløb, mor-barn samtaler og direkte interventioner i konkrete situationer.

Volden kan ind i mellem skygge for de gode fortællinger om moderskabet, men vores fokus er at kigge på de ting i moderskabet, som lykkes og forstærke det, så det kan give grobund for flere lignende handlinger. Vi er meget opmærksomme på at lægge mærke til, hvornår den gode intention lykkes mellem mor og barnet. Denne opmærksomhed italesætter vi som en bevidning, fordi vi ved at det er nødvendigt for børnene og mødrene at blive bekræftet og styrket i deres relation og som individer.

” Vi er meget opmærksomme på at lægge mærke til, hvornår den gode intention lykkes mellem mor og barnet. Denne opmærksomhed italesætter vi som en bevidning, fordi vi ved at det er nødvendigt for børnene og mødrene at blive bekræftet og styrket i deres relation og som individer.”

Hillerød Kvindekrisecenter

Inspireret af vores børnegruppe har vi også startet en mødregruppe. I mødregruppen kan kvinderne dele deres erfaringer, bekymringer og glæder. Det kan give dem en følelse af, at de ikke er alene, og at der er andre, som har oplevet noget tilsvarende. Mødrene har forskellige værdier og syn på forældreskabet, og de kan lade sig inspirere af hinandens synspunkter eller blive mere klar på deres egen tilgang.

Gennem arbejdet med mødregruppen er vi blevet bekræftet i, at det er en vigtig indsats, som kan være med til at skabe nogle gode fortællinger. For mange er det rigtigt svært at tale om eget forældreskab, og derfor er de gode fortællinger et vigtigt værktøj i arbejdet med forældreskabet. Vi ser frem til 2018, hvor vi kan arbejde mere intenst med både børnegruppe og mødregruppe, og forhåbentligt hjælpe både børn og deres mødre til bedre trivsel.

# Frivilligheden i udvikling

## Rammer for frivilligheden

I 2017 har vi arbejdet med at skabe bedre rammer for frivilligheden, og vi har lyttet til vores frivilliges ønsker for fremtiden og tanker om, hvad vi som organisation kan blive bedre til og vokse af. Der er afholdt FUS-samtaler (frivillig-udviklings-samtaler) med de frivillige. FUS-samtalerne skal sikre, at de frivillige trives og at både den enkelte frivillige og krisecentret udvikler sig i overensstemmelse med de frivilliges ønsker.

I 2016 startede vi med at tilbyde de frivillige supervision, og i 2017 er det blevet en fast del af frivillig-indsatsen. Igennem hele 2017 har de frivillige haft supervision med vores eksterne supervisor, Karen, som de er meget glade for. Til supervision får de frivillige mulighed for faglig sparring, konkrete værktøjer, de kan bruge i det frivillige arbejde og rådgivning om, hvordan de kan passe på sig selv.

Endelig er vi gået i gang med, i samarbejde med de frivillige, at revidere vores frivillighåndbog og frivilligpolitik, og vi glæder os til det færdige resultat i 2018.

## Frivillighed og efterværn

I 2017 har vi taget de første skridt hen imod at etablere et efterværn, hvor vi ønsker, at de frivillige skal spille en stor rolle. Vi har lagt fundamentet til en frivillig mentorordning, og indtil nu har én tidligere beboer gennemført et mentorforløb sammen med en frivillig. Tine fortæller her, hvad det har givet hende at være frivillig mentor:

”Som et led i planerne for et kommende efterværn for voldsudsatte kvinder og børn påtog jeg mig 1. juli 2017 opgaven som frivillig mentor for en asiatisk kvinde og hendes 3-årige barn.

” For mig har det været berigende både personligt og fagligt at hjælpe en kvinde i en socialt udsat livssituation videre i livet. Og selvom opgaven ændrede sig og det ind imellem har været ”svært” at sætte grænser, har jeg bestemt mod på flere mentoropgaver.”



Tine, frivillig

Opgaven lød på praktisk hjælp i forbindelse med flytning til ny lejlighed, følgeskab ved møder med hjemkommune og jobcenter samt hjælp til at læse og forstå indkommen post i e-Boks. Tidsrammen blev sat til 1-2 gange pr. måned.

Undervejs udviklede opgaven sig til også at omhandle sociale aktiviteter samt hjælp til søgning af sprogkurser og job, hvilket i en periode har krævet mere end 1-2 møder om måneden.

Kvinden er nu godt på vej og det har været en stor glæde at være med til at gøre en positiv forskel og skabe et ekstra overskud i hverdagen for både mor og barn. Gennem hele processen har jeg fået rigtig god sparring fra personalet og fra en frivillig, der tidligere har haft en mentorrolle. Herudover har jeg ved supervision fået redskaber til at styre udenom faldgruber samt værktøjer til at sætte nødvendige rammer og grænser.

## Bløde tal & statistik

### Frivillighedens store værdi

Vi er stolte af vores mange trofaste og dygtige frivillige, som uge efter uge lægger tid, omsorg og kvalitet i deres frivillige arbejde. De er lyttende og støttende, og de står ofte i komplekse og svære situationer, hvor de skaber ro og rummelighed for vores beboere. Vores frivillige tilfører krisecentret mangfoldighed, da de er meget forskellige og bidrager med forskellige ting. Samtidig tilfører de normalitet, fordi de er med til at skabe en mere normal hverdag for vores beboere i en unormal situation. Endelig er de medvirkende til at skabe gode stunder, som vores beboere tager med sig videre i livet, og det er vi dem meget taknemmelige for. I 2017 har vi fået ti nye aktivitetsfrivillige og omsorgsfrivillige, som vi nyder er blevet en fast del af vores frivilligteam og krisecenter.

### En af vores beboere fortæller om de frivillige:

” Det er dejligt at sludre med dem, græde ud ved dem og drikke kaffe og hygge med dem. Det giver mig noget socialt samvær her på krisecentret. Jeg føler mig ikke ensom, når jeg er sammen med dem. Det giver mig noget tryghed, at de er i huset om aftenen, når alle andre er gået hjem.”

Vi vil fortsat i 2018 arbejde for at skabe de bedste betingelser for frivilligheden, så de frivillige kan blive ved med at skabe værdi og hjerterum på Hillerød Kvindekrisecenter.

# 25

antal frivillige

Antal frivilligtimer lagt i 2017:

# ca. 2040 timer

Antal aktiviteter afholdt af frivillige for kvinder og børn i 2017:

# 85

Antal afholdte fællesmiddage for beboere og frivillige:

# 48

# Donationer og gavmilde givere

## 2017 har endnu engang budt på mange GAVMILDE givere, som har støttet vores arbejde.

To store donationer fra henholdsvis Grethe Christiansens legatet og Zonta Hillerød har bragt os tættere på at kunne realisere vores drøm om at bygge et sanserum, som skal være et terapeutisk helle for krisecentrets børn. Børn, der har oplevet vold i hjemmet, har ofte svært ved at balancere deres følelser og regulere uroen i kroppen. Et sanserum giver børnene mulighed for at skabe balance i kroppen ved hjælp af passende sansemæssige oplevelser. Vi modtog donationen fra Zonta Hillerød ved årets Kvinder og Kunst-arrangement i november, hvor vi fik lejlighed til at takke for den flotte donation.

I september havde vi besøg af et hårdtarbejdende medarbejderteam fra Biogen, som brugte en dag på at ordne vores have og plante flotte nye planter. Medarbejdere fra Biogen har igennem flere år arbejdet frivilligt hos os i forbindelse med den årlige Care Dag, som Biogen arrangerer i samarbejde med Frivilligcenter Hillerød.

Vi har selv besøgt både Ladies Circle og Rotary Fredensborg, hvor vi fortalte om vores arbejde for et engageret publikum. Hos Ladies Circle modtog vi desuden en gavmild donation.

I foråret besøgte vi desuden Odd Fellow Logen i Hillerød, hvor vi fik en helt særlig oplevelse. Vi fik nemlig lov at komme helt ind i logens hemmelige gemakker og deltog i deres ceremoni. Det var en



fantastisk aften, som vi sent vil glemme. Vi modtog ved samme lejlighed en donation, som, sammen med midler fra Team Rotary Hillerød, gjorde os i stand til at invitere husets beboere til Legoland.

## SærligSoc & §18-midler

Igen i år fik vi lagt en frivilligstrategi for at styrke og udvikle frivilligindsatsen på krisecentret. I den forbindelse udarbejdede vi en ansøgning til Socialministeriets SÆRLIGSOC Pulje, der er målrettet krisecentre og udvikling af frivilligt arbejde. Vi fik 200.000 kr. fra puljen, som både gjorde det muligt at fortsætte det gode arbejde og starte nye tiltag på frivilligområdet, heriblandt et mere målrettet mentorforløb og relevant opkvalificerende undervisning til de frivillige. Vi fik også midler til at få en ekstern supervisor til de frivillige gennem Hillerød kommunes §18 pulje.

## Julens mange støtter

Julen i 2017 har været helt særlig for Hillerød Kvindekrisecenter på mange måder. En af de vigtigste årsager har været alle dem, der uopfordret har støttet os med midler og julegaver. Det har været rørende at opleve, hvor mange mennesker i lokalmiljøet, der har haft lysten til at gøre julen særlig for både krisecentrets store og små beboere.

Den lille færge i Hillerød valgte endnu engang at støtte vores arbejde med en flot donation til jul.

Novo Nordisk afdeling 25 A i Hillerød har nu 3 år i træk givet julegaver til krisecentret. Det foregår sådan, at kvinder og børn får et



julehjerte, som de får lov til at skrive et julegaveønske på. Hjerterne bliver hængt på et juletræ i afdelingens kantine, hvor medarbejderne kan vælge et hjerte. Hver medarbejder køber det gaveønske, der står på julehjertet. Alle gaverne samles sammen i afdelingen og afleveres på krisecentret inden jul, så alle krisecentrets kvinder og børn får julegaverne inden juleaften.



Igen i år indsamlede Soroptimisterne i Hillerød et hav af julemad og andre lækkerier til krisecentrets beboere. En lørdag i december stod de udenfor SuperBrugsen i Ullerød, hvor de bad de handlende om at indkøbe varer, som kunne bringe gavn og glæde for krisecentrets beboere i julen. De fik indsamlet 25 poser fyldt med gode sager. Vi glæder os til at fortsætte samarbejdet med alle vores gavmilde donorer og gode samarbejdspartnere i det nye år.

#### FONDE, PULJER OG LEGATER

Grethe Christiansen legatet  
Særlig SOC  
Paragraf 18  
Zonta Hillerød

#### DONATIONER OG GAVER

Team Rotary Hillerød  
Soroptimisterne Hillerød  
Odd Fellow Logen Hillerød  
Spar Nord Hillerød  
Spejderne i Farum  
Den lille færge  
Blistrup Kirke  
Røde Kors Hillerød  
Skt. Johanneslogen Frederik VII  
Novo Nordisk Hillerød  
Stop Volden

#### EN SÆRLIG TAK

Bestyrelsen på  
Hillerød Kvindekrisecenter  
Biogen Hillerød  
Frivilligcenter Hillerød  
Dorte Lund-Jacobsen, supervisor  
Knud Kruse  
Kunstner Kristina Skalberg  
Lis Hermann Olesen, Frejafødder  
Jette Blok, yoga  
Sandra Ross, Yellow House Massage  
Maryfonden og Råd til Livet  
Mødrehjælpen Hillerød

Og alle jer andre gavmilde givere, som har doneret tøj, mad, gaver og andet godt vi har kunne give videre til vores beboere - En stor tak til jer alle, der har tænkt på Hillerød Kvindekrisecenter i 2017.

Årsberetning 2017

# Hillerød Kvindekrisecenter

Langesvej 19  
3400 Hillerød  
Telefon: 48 24 42 53

Mail: [mail@kvindecenter.dk](mailto:mail@kvindecenter.dk)  
[www.kvindecenter.dk](http://www.kvindecenter.dk)