

Er du blevet slået?

Er du utryk i dit eget hjem?

Ved du ikke hvor du skal gå hen?

HILLERØD *kvíndecenter*

Kvinderådgivningen

Har du brug for at tale om dine
personlige problemer?

Er du inde i en svær periode af dit liv?

Mangler du oplysninger om vold i
familien, skilsmisse, samvær med en voldelig
mand eller andre problemer?

Har du en kollega som er voldsramt ?

Lever du i et forhold med vold?

Er du udsat for chikane fra eks-partner?

Kontakt kvinderådgivningen
på telefon 4824 4253 (mellem 9-22)
eller på mail: mail@kvindecenter.dk



Hillerød Kvindecener er både et krisecenter og en kvinderådgivning

Krisecenteret kan modtage 6 kvinder
og 8 børn som har været udsat for eller
truet med vold.

Du kan bo her sammen med dine børn og
få hjælp til at komme videre med dit liv
uden vold.



Vi kan tilbyde:

- Midlertidigt ophold
- Beskyttelse
- Krisehjælp
- Samtaler
- Hjælp til at kontakte myndigheder
- Anonymitet
- Rådgivning



Vi har et stort hus midt i Hillerød tæt ved stationen, indkøb og grønne områder.

Du får et værelse sammen med dine børn. Der er fælles stuer køkkener, vaskekælder, børnelokaler og en dejlig stor have.

Under opholdet er du selv ansvarlig for dine børn og du skal selv købe ind og lave mad.

Der er ansat fagpersonale til at hjælpe dig og dine børn. Derudover er der et korps af frivillige, der kan tilbyde dig praktisk hjælp, samvær, tryghed og gode oplevelser.



Vi modtager ikke
kvinder med misbrug eller psykiatrisk diagnose.

I en akut krisesituation
kan du kontakte politi eller skadestue.

Har du brug for hjælp udenfor telefontid
kan du kontakte krisecentrenes hotline
på telefon 70203082

HILLERØD *kvindecenter*

Hillerød Kvindekrisecenter · Langesvej 19 · 3400 Hillerød
Telefon 4824 4253 · mail@kvindecenter.dk
www.kvindecenter.dk

